

MIGLIORARE LA PROPRIA PERFORMANCE VALORIZZANDO COMPETENZE E PUNTI DI FORZA PERSONALI

State andando nella direzione ed alla velocità che volete o vi sembra piuttosto che la guida della vostra vita sia nelle mani di qualcun altro? Avete desiderio dare una svolta ed un impulso nuovo al vostro percorso professionale? Allora questo corso fa per voi!

Conoscere i propri punti di forza e le aree di miglioramento è il primo passo per **comprendere come valorizzare il nostro potenziale** per ottenere delle performance eccellenti. Nel corso delle due giornate ognuno avrà modo di attraversare le quattro fasi cruciali per crescere nella direzione desiderata: orientamento, allineamento, pianificazione ed azione.

Contenuti

- Le proprie competenze e i punti di forza: individuazione e valorizzazione
 - La valutazione delle proprie competenze e del proprio stile
 - L'individuazione dei propri punti di forza e delle aree di miglioramento
 - Le proprie competenze emotive e sociali. L'intelligenza emotiva e l'impatto sulla performance
- L'orientamento al cambiamento
 - La propria storia professionale
 - Missione personale e valori
- Il piano d'azione personale
 - Definire gli obiettivi
 - Costruire un piano d'azione. La "tecnica dello scalatore"
 - Agire il cambiamento: uscire dagli schemi; assumersi la responsabilità

**Date:**

9 e 16 Aprile
(dalle 9,30 alle 17,30)

Durata: 14 ore/2 g

Costo: 240€+ iva (min. 8 pax)

Docente: Massimo La Stella

Sede: Scuola Superiore CTSP
Viale Murillo, 17 - Milano